



INDIVIDU & DÉVELOPPEMENT

**FORMATION PROFESSIONNELLE
COACHING**

INTELLIGENCE COLLECTIVE

ANNÉE 2025

Individu & Développement accompagne dirigeants, managers, équipes, coachs et professionnels de l'accompagnement à travers des formations et du coaching centrés sur la posture, la communication et le leadership. Notre approche allie rigueur, humanisme et intelligence collective pour faire grandir l'humain au cœur des organisations.



**DÉCOUVREZ NOTRE OFFRE
DE FORMATIONS
INTRA ENTREPRISE**

LES FORMATIONS INTRA ENTREPRISE

L'ÉQUIPE DE FORMATEURS



Romuald

Formateur et coach certifié par KCFrance pour enseigner la Process Com et ses applications. Formateur et coach certifié par KCFrance pour enseigner le modèle DPM (Dynamic Profils Models – Triangle dramatique de Karpman) + MaîtrePraticien en PNL. Spécialisé en développement de l'Effi-Sens des entreprises.



Philippe

Ingénieur en fabrication mécanique (ENIBe) et titulaire d'un MBA (Néoma), entrepreneur passionné par l'innovation et le digital, il accompagne depuis plus de 25 ans les entreprises dans leur transformation numérique. Depuis 2015, il formalise ses méthodes d'accompagnement sous le concept #TerritoireDigital.



Candice

22 années d'expérience dans les ressources humaines, dont 10 en tant que Directrice des Ressources Humaines. Candice est formatrice expérimentée et facilitatrice en Codéveloppement certifiée par l'AFCODEV,



Olivia

De formation RH, Olivia a une expérience de 10 années dans le secteur public en qualité de responsable RH. Formatrice & coach certifiée par Agora, elle est également facilitatrice en Codéveloppement, diplômée en management relationnel et formée à l'outil d'analyse comportemental DISC.

LES FORMATIONS INTRA ENTREPRISE

LES FORMATIONS

MANAGEMENT

- Fondamentaux du management 6 jours [Programme ici](#)
- Gérer la Génération Z : stratégies & outils pour manager les digital natives 2 jours [Programme ici](#)
- Gagner en efficacité : les clés d'une gestion du temps et des priorités réussies 2 jours [Programme ici](#)
- Délégation active : maîtriser l'art de responsabiliser 1 jour [Programme ici](#)
- Assertivité et courage managériale 2 jours [Programme ici](#)

INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

- Explorer l'IA : créer votre assistant métier (niveau 1) 1 jour [Programme ici](#)
- Explorer l'IA : créer votre assistant métier (niveau 2) 1 jour [Programme ici](#)

COMMUNICATION ET RELATION INTERPERSONNELLE

- Emotions et travail : développer ses compétences émotionnelles au travail 2 jours [Programme ici](#)
- Naviguer et résoudre les conflits avec confiance 2 jours [Programme ici](#)
- Mieux se connaître et mieux communiquer grâce à la méthode DISC 1 jour [Programme ici](#)
- Donner du feed-back : créer de l'engagement 1 jour [Programme ici](#)
- Optimiser sa communication pro avec le model Process Com 2 jours [Programme ici](#)

ILS NOUS FONT DÉJÀ CONFIANCE

NOS CLIENTS



Et bien d'autres...