

Décider avec clarté dans un monde sous tension

Coaching stratégique et intérieur pour décideurs, cadres et managers confrontés à la complexité, à la pression et aux choix à fort enjeu.

Un espace confidentiel pour prendre du recul, renforcer sa posture et décider avec justesse.

ARKHÉ

Coaching de posture & de leadership conscient



LE MIROIR DU DÉCIDEUR

*Être décideur aujourd'hui, ce n'est pas manquer de compétences.
C'est manquer d'espace.*

Espace pour penser clairement.

Espace pour ressentir ce qui se joue réellement.

Espace pour décider autrement que sous pression.

Le quotidien des décideurs est marqué par :

- **une accélération permanente,**
- **une surcharge mentale continue,**
- **des sollicitations multiples et parfois contradictoires,**
- **des décisions à forts impacts prises dans l'urgence,**
- **une solitude réelle face aux responsabilités.**

Beaucoup tiennent.

Peu respirent.

Encore moins prennent le temps de se poser vraiment.

**Le coaching ARKHÉ commence là :
là où l'on accepte de ralentir pour mieux décider.**



POURQUOI UN COACHING AUJOURD'HUI ?

Le monde professionnel a profondément changé.

Il est devenu :

- plus complexe,
- plus incertain,
- plus exigeant sur le plan humain.

Les anciens modèles de performance ne suffisent plus. Ce n'est plus uniquement **ce que vous savez faire** qui fait la différence, mais **la posture depuis laquelle vous décidez et agissez**.



Aujourd'hui, les décideurs sont attendus sur :

- **leur clarté,**
- **leur solidité intérieure,**
- **leur capacité à réguler la pression,**
- **leur qualité de présence,**
- **leur discernement dans l'incertitude.**

Le coaching n'est plus un luxe. C'est **un espace stratégique de recul**, de régulation et de discernement pour continuer à décider avec justesse dans un environnement instable.

LA POSTURE ARKHÉ

La qualité des décisions dépend directement de la qualité de la posture intérieure.

ARKHÉ repose sur une conviction forte :
un décideur efficace est avant tout un décideur **clair, présent et centré**.

L'accompagnement agit sur trois dimensions indissociables :

1. La clarté intérieure

Sortir du brouillard mental, clarifier les enjeux réels, distinguer l'essentiel de l'accessoire, retrouver un discernement stable.

2. La présence

Être pleinement là dans son rôle, dans ses relations, dans ses décisions.
Habiter sa fonction sans se laisser envahir par la pression.

3. L'action juste

Décider et agir avec cohérence, responsabilité et impact, en alignant posture, intention et action.

**ARKHÉ n'est pas un coaching d'outils.
C'est un coaching de posture, exigeant, structuré et profondément humain.**



À QUI S'ADRESSE LE COACHING ARKHÉ ?

Le coaching ARKHÉ s'adresse aux :

- dirigeants,
- cadres dirigeants,
- managers,
- entrepreneurs,

qui :

- portent des responsabilités fortes,
- doivent décider dans des contextes complexes ou incertains,
- traversent une phase de transformation, de tension ou de transition,
- sentent que leur posture actuelle atteint ses limites,
- souhaitent retrouver clarté, solidité et liberté intérieure.



**Ce coaching ne s'adresse pas à ceux qui cherchent des recettes rapides.
Il s'adresse à celles et ceux qui acceptent de se regarder, se questionner et évoluer.**

CE QUE PERMET CONCRÈTEMENT LE COACHING

Le coaching ARKHÉ permet notamment de :

- prendre du recul sur des enjeux stratégiques complexes,
- retrouver de la clarté dans ses décisions,
- renforcer sa posture de leadership,
- ajuster sa place et son rôle,
- traverser une période de transformation ou de tension,
- améliorer la qualité de ses relations professionnelles,
- retrouver de l'énergie, de la stabilité et du sens.

Chaque accompagnement est sur-mesure, adapté à la réalité du décideur, à son environnement et à ses enjeux.

LE CADRE & LA SÉCURITÉ

Le coaching ARKHÉ s'inscrit dans un cadre professionnel rigoureux et sécurisant :

- un contrat clair (bipartite ou tripartite),
- une confidentialité absolue,
- une supervision régulière du coach,
- le respect de l'autonomie et de la responsabilité du coaché,
- une cohérence entre les enjeux de la personne et ceux de l'entreprise.

Ce cadre permet un travail en profondeur, dans un climat de confiance, de respect et d'exigence.



LE COACH

Romuald Flandin

Exécutive Coach – Facilitateur en intelligence collective

Après 18 années dans l'industrie à des postes d'encadrement, Romuald accompagne depuis plus de 15 ans des décideurs, cadres et managers dans le développement de leur posture, de leur leadership et de leur capacité à décider.

Maître praticien en PNL, certifié Process Communication Model®, DPM®, EQi, facilitateur en intelligence collective, il intervient auprès des organisations qui souhaitent conjuguer performance durable et humanité.

Son approche allie :

- une connaissance fine des réalités de l'entreprise,
- un coaching structuré et professionnel,
- un travail en profondeur sur la posture, l'intériorité et la présence.



CODE DÉONTOLOGIQUE DU COACHING *

Ce code est établi pour la pratique du coaching professionnel. Il vise à formuler des points de repères déontologiques, compte tenu des spécificités du coaching en tant que processus d'accompagnement d'une personne dans sa vie professionnelle.

* Ce code déontologique a été établi en référence du code déontologique de la Fédération métier EMCC

MODALITÉS PRATIQUES

Les séances de coaching durent généralement de 1h à 2h et sont espacées de **3 à 6 semaines** selon les besoins.

L'accompagnement peut être :

- individuel, (articulé avec l'entreprise et les RH dans un cadre tripartite)
- ou Collectif

Entre les séances, le coach peut être sollicité ponctuellement, selon les modalités définies ensemble. Les lieux de séance sont choisis dans un souci de confidentialité, à l'extérieur de l'environnement de travail habituel lorsque cela est nécessaire.

Prendre un temps pour soi, ce n'est pas s'arrêter.

C'est se repositionner pour décider juste.

Le coaching ARKHÉ commence souvent par une conversation. Une première rencontre pour clarifier vos enjeux et vérifier si cet accompagnement est juste pour vous.



ILS NOUS FONT CONFIANCE...

MISTER
AUTO

ORCHESTRA[®]

U ENSEIGNE
Coopérative

k

dyneff

COLAS



M
MECATHERM

K KAWNEER

septeo

DEPUIS 1560
Château La Nerthe

PURPLE
CAMPUS

**Midi
Libre**

PHILEA
SOLUTIONS
Your Global Logistics Partner