

arkhė

cap

RÉVÉLER LE LEADER
ESSENTIEL



2026

MASTERMIND

PUISSANCE & PRÉSENCE

LE CERCLE DES LEADERS PERFORMANTS ET ANCRÉS

QU'EST-CE QUI VOUS AMÈNE ?

LE CONSTAT : LA RÉALITÉ DU MANAGER

Être dirigeant, manager, entrepreneur, c'est porter la stratégie, la vision, les résultats... mais aussi la pression, le stress, la fatigue et souvent la solitude.

Avant même la crise du COVID, 17,5 % des dirigeants de TPE-PME étaient déjà en risque d'épuisement professionnel (Observatoire Amarok).

Aujourd'hui, 66 % déclarent vivre un état d'épuisement (étude LHH-ICEO, 2024). Ce chiffre seul dit tout.

Le quotidien du décideur est sous tension :

- **50%** évoquent une fatigue constante,
- **45%** subissent un stress régulier,
- **40%** décrivent un état de nervosité chronique.

(Source : ANACT, 2023)

À cela s'ajoute une douleur plus silencieuse : l'isolement.

Selon une enquête BpiFrance, 45 % des dirigeants de PME/ETI se sentent seuls dans leur fonction. Moins d'un tiers d'entre eux se disent réellement entourés.

D'après l'étude APEC en 2025 : 58 % des managers ressentent du stress intense au travail et 76 % des cadres travaillent pendant leur temps personnel. Le stress n'est plus ponctuel, il devient structurel.

Dans le Journal des Entreprises : ces symptômes incluent ce que l'on pourrait nommer "brouillard mental", perte de concentration, surcharge mentale, difficultés à décider dans la clarté.

Ces chiffres ne sont pas abstraits. Ils parlent d'une réalité humaine, intime, souvent tue : des hommes et des femmes qui tiennent leur entreprise à bout de bras... mais vacillent intérieurement.

Et quand le leader vacille, c'est toute l'organisation qui tremble. Moins de clarté. Moins de créativité. Moins d'impact.

Il est temps de changer de posture. De créer des espaces pour se régénérer, se reconnecter, se réaligner.

C'est tout le sens de Puissance & Présence.

DE QUOI AVEZ-VOUS BESOIN ?

Oser vous réinventer et performer toujours plus !

Dans un monde instable et exigeant, vous avez besoin de recul, d'ancrage et d'un cercle où partager vos enjeux réels.

Vous cherchez des ressources pour rester lucide, inspirant et efficace, sans sacrifier votre équilibre.

Dans le contexte actuel, vous avez besoin d'être agile, réactif et capable d'adaptation pour continuer à performer sans vous épuiser.

C'est la raison d'être de P&P



POURQUOI CE MASTERMIND ?

Parce que votre puissance ne vient pas de ce que vous faites, mais de l'endroit d'où vous le faites.

Pour vivre une expérience singulière et immersive.

Profiter de la force d'un collectif composé de managers.

Ce MasterMind vous offre un chemin de transformation pour habiter votre leadership avec puissance, clarté, ancrage et impact, pour redescendre dans votre corps et retrouver votre souffle.



CE QUE VOUS ALLEZ OBTENIR AVEC P&P ?

Puissance & Présence, c'est un cercle pour les décideurs qui ont compris que l'efficacité n'est pas une course en avant... mais un équilibre subtil entre ancrage intérieur et clarté d'action pour mieux impacter, inspirer, transformer.

LES VALEURS QUE P&P APPORTENT AUX DIRIGEANTS :

- **Performer durablement**
Retrouver énergie, lucidité et clarté pour maintenir la performance sans sacrifier sa santé.
- **Rompre l'isolement**
Bénéficier d'un cercle de pairs qui comprennent réellement les enjeux et les doutes d'un dirigeant.

- **Décider avec sérénité**
Prendre de meilleures décisions grâce aux échanges, aux retours d'expérience et aux regards croisés.
- **S'inspirer et innover**
Nourrir sa créativité en s'exposant à d'autres parcours, idées et pratiques managériales.
- **Gagner du recul**
Sortir du quotidien opérationnel pour réfléchir à sa stratégie et à son rôle de leader.
- **Être challengé**
Confronter ses certitudes et éviter l'auto complaisance grâce à l'intelligence collective.
- **Développer son leadership**
Renforcer sa posture, son impact et sa capacité à embarquer ses équipes.
- **Protéger son équilibre**
Trouver un lieu où exprimer ses vulnérabilités, partager ses tensions et éviter l'usure.
- **Accélérer sa croissance**
Transformer les échanges en leviers concrets de développement pour soi et pour son entreprise.
- **Trouver du sens**
Redonner une direction claire à son projet, alignée avec ses valeurs et ses ambitions profondes.

CE QUE VOUS ALLEZ VIVRE DANS P&P

Nombre de participants limité à 12.

■ **LANCEMENT P&P - ON BOARDING - UNE JOURNÉE AUTOUR DE MONTPELLIER (34)**

■ **6 COACHINGS COLLECTIFS EN CODÉVELOPPEMENT - 12X3H EN VISIO (ZOOM)**

Chaque mois, vous posez une question stratégique, une tension, un enjeu réel. L'intelligence collective vous renvoie des pistes, des angles morts, des solutions concrètes. Vous gagnez en clarté, en lucidité, en puissance d'action. Vous n'êtes plus seul à porter. Et quelques participations surprises !

■ **2 IMMERSIONS PUISSANTES SUR 2 JOURS - EN OCCITANIE DANS DES LIEUX D'EXCEPTION : UN PROGRAMME BBB - DU BEAU, DU BIEN ET DU BON**

Pensés comme des respirations au cœur de votre agenda chargé, ces séjours vous offrent un espace rare pour ralentir, vous déposer et vous reconnecter à l'essentiel. Guidé par des intervenants de haut niveau, vous vivez des expériences qui renforcent votre lucidité, clarifient vos décisions et restaurent votre énergie.

Vous repartez avec des outils pratiques et des rituels simples pour réguler votre stress, libérer votre mental et retrouver un leadership apaisé, efficace et inspirant — au service de vous-même, de votre équipe et de la performance de votre entreprise.

■ **6 COACHINGS INDIVIDUELS DE 1H À 2H AVEC ROMUALD, EN PRÉSENTIEL OU EN VISIO, À LA CARTE**

Pour aller à la racine de votre posture. Mettre de la lumière sur ce qui freine. Réactiver ce qui vous aligne. Ce travail en profondeur est un catalyseur silencieux de transformation durable.

■ **UNE COMMUNAUTÉ WHATSAPP**

Un espace vivant, confidentiel, humain. Pour échanger entre pairs, poser une question, partager un doute, une victoire, ou simplement... rester en lien. Romuald y est présent. Le groupe aussi.

Ici, vous ne venez pas apprendre plus, vous venez habiter ce que vous avez déjà, déployer ce que vous contenez et redevenir acteur de votre propre cap.



QUI JE SUIS ?

Romuald Flandin. Depuis plus de 15 ans, j'accompagne dirigeants, cadres et entrepreneurs à révéler leur leadership et à incarner une posture managériale alignée et impactante.

Mentor-Coach, conférencier et facilitateur en intelligence collective, je crois profondément que la performance durable naît d'un équilibre subtil entre exigence et intériorité, action et présence.

À travers Puissance & Présence, j'ai choisi de créer un espace unique pour les décideurs : un lieu où rompre la solitude, retrouver de la clarté et libérer une puissance de leader plus humaine, plus incarnée, plus vibrante.



MODALITÉS & INSCRIPTION

Durée : 6 mois

Tarif * : 6 700 €* HT en un seul versement

Inscription : après 1 échange individuel avec Romuald afin de valider la candidature et la cohérence de groupe.

Ce tarif comprend :

L'ensemble de l'offre : Coachings collectifs, coachings individuels, séjours immersifs.

L'hébergement et la restauration pour les séjours immersifs :
1 nuitée + petits déjeuners, 2 déjeuners et 1 dîners.
Arrivée le jour 1 à 10h et départ le jour 2 à 17h

Ce tarif ne comprend pas :

La prise en charge des déplacements des participants

** Financement partiel possible par les fonds de la formation professionnelle (OPCO)*

AGENDA P&P 2026 :

Lancement - On Boarding : 29 mai 2026

Séjours immersifs :

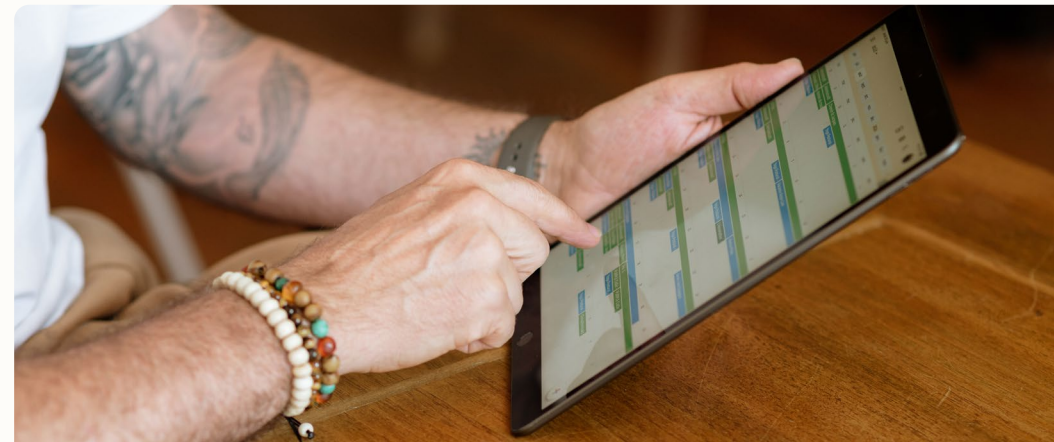
● Régulation, lucidité & hygiène de vie du décideur 11 et 12 juin 2026

● Leadership & posture d'influence 8 et 9 octobre 2026

Coaching collectif : de juin à décembre 2026

Coaching individuel : à la carte

Fin de P&P - Off Boarding : décembre 2026





ROMUALD FLANDIN

DIRIGEANT, CONFÉRENCIER & COACH

romuald@arkhe-cap.fr

07 86 99 77 02

