

Une posture juste, un leadership incarné

Coaching stratégique et intérieur pour dirigeants, cadres, managers, entrepreneurs et travailleurs indépendants qui sentent que leur posture actuelle atteint ses limites et qui sont confrontés à la complexité, à la pression et aux choix à fort enjeu.

*Un espace confidentiel pour se reconnecter à soi,
renforcer sa posture et retrouver justesse et élan dans
l'action.*



CE QUE VIVENT LES DIRIGEANTS, MANAGERS ET ENTREPRENEURS

Beaucoup tiennent. Peu respirent. Encore moins prennent le temps de se poser vraiment.

Voici ce qui revient, presque à chaque fois, chez les dirigeants, cadres, managers, entrepreneurs et indépendants que Romuald accompagne, et ce que le travail engagé ensemble leur permet de retrouver



Ce qui pèse aujourd'hui ?

Performance et résultats en retrait

Perte de sens, motivation qui s'effrite

Confiance en soi et légitimité questionnés

Charge mentale, brouillard mental

Solitude psychologique face aux responsabilités

Fatigue vitale, déconnexion de soi

Ce que l'accompagnement permet de retrouver :

- **Performance et résultats**
- **Sens, envie, motivation et joie**
- **Confiance en soi et légitimité**
- **Clarté mentale, justesse dans l'action**
- **Sécurité intérieure, sérénité, sortie de l'isolement**
- **Énergie vitale, alignement corps-esprit**

Au-delà de chacun de ces points, une chose les traverse tous : le renforcement de la posture et du leadership. Ce n'est pas un objectif parmi d'autres, c'est le fil qui relie tout le reste.

POURQUOI UN COACHING AUJOURD'HUI ?

Le monde professionnel a profondément changé.

Il est devenu :

- plus complexe,
- plus incertain,
- plus exigeant sur le plan humain.

Les anciens modèles de performance ne suffisent plus. Ce n'est plus uniquement **ce que vous savez faire** qui fait la différence, mais **la posture depuis laquelle vous agissez**.



Aujourd'hui, vous êtes attendus sur :

- **votre clarté,**
- **votre solidité intérieure,**
- **votre capacité à réguler la pression,**
- **votre qualité de présence,**
- **votre discernement dans l'incertitude.**

Le coaching n'est plus un luxe. C'est **un espace stratégique de recul**, de régulation, de reconnexion à soi et de discernement pour continuer à agir avec justesse dans un environnement instable.

LA POSTURE ARKHÉ



ARKHÉ c'est un coaching de posture, exigeant, structuré et profondément humain. Ce n'est pas un coaching d'outils.

La qualité de l'action dépend directement de la qualité de la posture intérieure. ARKHÉ repose sur une conviction forte : un leader efficace est avant tout un leader **clair, présent et centré.**

L'accompagnement agit sur trois dimensions indissociables :

1. La clarté intérieure

Sortir du brouillard mental, clarifier les enjeux réels, distinguer l'essentiel de l'accessoire, retrouver un discernement stable.

2. La présence

Être pleinement là dans son rôle, dans ses relations, dans son action.
Habiter sa fonction sans se laisser envahir par la pression.

3. L'action juste

Agir avec cohérence, responsabilité et impact, en alignant posture, intention et action.

UNE APPROCHE GLOBAL ASSUMÉE

Le coaching ARKHÉ ne sépare pas le mental et le corps. Après plus de 16 ans de coaching business, Romuald a fait le choix, assumé et encore rare à ce niveau d'exigence, d'intégrer une dimension holistique à son accompagnement de dirigeants, managers, entrepreneurs et indépendants.

Une hybridation rare

La plupart des coachs exécutifs restent purement cognitifs et comportementaux. La plupart des accompagnements holistiques restent en dehors du monde professionnel. Romuald se situe au croisement des deux : une légitimité de 16 ans de coaching corporate, associée à une pratique intérieure assumée.

Un dosage maîtrisé, jamais du tout ou rien

L'intensité de cette dimension se module selon le moment du parcours : sobre en ouverture, pleinement engagée en fin d'accompagnement, une fois la confiance installée. Ce n'est jamais imposé, toujours dosé, et toujours au service du sujet professionnel travaillé.

Au service de votre posture, pas une dérive

Cette dimension ne remplace jamais le cœur du métier de Romuald : la posture managériale et l'identité. Elle vient l'incarner au niveau du corps et de l'énergie, pas seulement au niveau du discours.



LE RÔLE DES TEMPS IMMERSIFS

Certains formats d'accompagnement intègrent des temps immersifs. Voici ce qu'ils apportent, et la place qu'ils occupent réellement dans le parcours.

Un diagnostic d'expert, pas un menu

Romuald ne propose pas un catalogue d'expériences à cocher. Comme un professionnel qui ausculte avant de prescrire, il choisit ce qui sert le mieux votre situation, au moment où cela peut réellement servir.

Le coaching individuel reste le socle

L'essentiel du parcours reste un coaching individuel classique, centré sur vos enjeux professionnels concrets : posture, leadership, relations, action. Les temps immersifs interviennent à deux ou trois moments clés, pour ancrer ce travail au-delà des mots, jamais pour le remplacer.

Un réseau choisi, pas une sous-traitance

Selon ce qu'il perçoit de votre besoin, Romuald peut aussi vous orienter vers un partenaire qu'il a lui-même choisi et en qui il a confiance, pour une expérience précise qu'il ne propose pas lui-même.



À QUI S'ADRESSE LE COACHING ARKHÉ ?

Le coaching ARKHÉ s'adresse aux dirigeants, cadres dirigeants, managers à tous les niveaux de responsabilité, entrepreneurs et travailleurs indépendants, à chaque étape de leur parcours, qui :

- portent des responsabilités fortes,
- doivent décider dans des contextes complexes ou incertains,
- traversent une phase de transformation, de tension ou de transition,
- sentent que leur posture actuelle atteint ses limites,
- souhaitent retrouver clarté, solidité et liberté intérieure.



Ce coaching s'adresse à celles et ceux qui acceptent de se regarder, se questionner et évoluer.

Il ne s'adresse pas à ceux qui cherchent des recettes rapides.

LES FORMATS D'ACCOMPAGNEMENT ARKHÉ

Quel que soit votre point de départ, un format ARKHÉ correspond à votre réalité. Chacun s'appuie sur le coaching individuel comme socle ; certains formats y ajoutent des temps immersifs, pensés comme prolongement du travail engagé, jamais comme une démarche indépendante.

ÉVEIL

Pour les particuliers et travailleurs indépendants

Un cap à retrouver, une période de vie à traverser, une envie de se réaligner avec ce qui compte vraiment : le pack Éveil s'adresse à celles et ceux qui souhaitent s'engager dans un vrai parcours personnel, en dehors de tout cadre professionnel.

Il associe coaching individuel et accompagnement holistique pour explorer son contexte en profondeur, lever ce qui freine et retrouver clarté, énergie et joie de vivre.

Une porte d'entrée accessible vers l'approche Arkhé Cap, pour celles et ceux qui n'ont jamais osé franchir le pas du coaching classique.

Parce que la transformation commence toujours par un premier pas vers soi.

RACINE

Pour managers de proximité, dirigeants de TPE et travailleurs indépendants

Manager une équipe, diriger une petite structure ou porter seul son activité, c'est souvent affronter les mêmes exigences : décider vite, tenir la pression, rester juste dans ses choix, sans toujours disposer du recul ni des moyens d'un accompagnement long.

Le pack Racine offre un espace resserré et concret pour poser les fondations d'une posture solide : structurer son rôle, clarifier ses priorités, affirmer sa légitimité et gagner en aisance face aux situations du quotidien.

Un accompagnement direct, sur mesure, pensé pour celles et ceux qui veulent avancer vite sans sacrifier la profondeur.

Parce qu'une posture solide se construit à la racine.



LES FORMATS D'ACCOMPAGNEMENT ARKHÉ

ÉLAN

Pour managers intermédiaires

Traduire la stratégie en actions concrètes, incarner la culture managériale au quotidien : les managers intermédiaires occupent une position clé, souvent sous pression, avec peu d'espace pour prendre du recul.

Le pack Élan aide à structurer son rôle, affirmer sa posture et développer des pratiques managériales efficaces (priorisation, délégation, recadrage, communication), à travers un coaching individuel ponctué de temps immersifs.

Un accompagnement concret, exigeant et profondément humain.

Parce que la qualité du management de proximité conditionne la solidité de toute l'organisation.



TRANSFORMATION

Pour dirigeants, cadres dirigeants et top managers

Porter la vision, arbitrer dans la complexité, assumer seul la responsabilité systémique de l'organisation : c'est le quotidien de qui dirige au plus haut niveau, souvent sans espace pour poser ses tensions.

Le pack Transformation offre un accompagnement confidentiel et premium, alternant coaching individuel et temps immersifs, pour affiner le discernement et retrouver plus de lucidité et de stabilité intérieure.

Le nombre d'accompagnements est volontairement limité, pour garantir profondeur, disponibilité de Romuald et exigence.

Parce qu'au sommet, la première transformation est toujours intérieure.

Éveil, Racine, Élan, Transformation : quatre portes d'entrée pour un même chemin. Beaucoup de personnes accompagnées dans un premier format choisissent, une fois les fondations posées, d'aller plus loin avec Romuald.

CE QUE PERMET CONCRÈTEMENT LE COACHING

Le coaching ARKHÉ permet notamment de :

- prendre du recul sur des enjeux stratégiques complexes,
- retrouver de la clarté dans ses décisions,
- renforcer sa posture de leadership,
- ajuster sa place et son rôle,
- traverser une période de transformation ou de tension,
- améliorer la qualité de ses relations professionnelles,
- retrouver de l'énergie, de la stabilité et du sens.

Chaque accompagnement est sur-mesure, adapté à la réalité du décideur, à son environnement et à ses enjeux.

LE CADRE & LA SÉCURITÉ

Le coaching ARKHÉ s'inscrit dans un cadre professionnel rigoureux et sécurisant :

- un contrat clair (bipartite ou tripartite),
- une confidentialité absolue,
- une supervision régulière du coach,
- le respect de l'autonomie et de la responsabilité du coaché,
- une cohérence entre les enjeux de la personne et ceux de l'entreprise.

Ce cadre permet un travail en profondeur, dans un climat de confiance, de respect et d'exigence.



LE COACH

Romuald Flandin

Coach et Conférencier

Après 18 années dans l'industrie à des postes d'encadrement, Romuald accompagne depuis plus de 16 ans des dirigeants, cadres, managers, entrepreneurs et indépendants dans le développement de leur posture, de leur leadership et de leur capacité à d'action.

Maître praticien en PNL, certifié Process Communication Model®, DPM®, EQi, facilitateur en intelligence collective, il intervient auprès des organisations qui souhaitent conjuguer performance durable et humanité.

Son approche allie :

- une connaissance fine des réalités de l'entreprise,
- un coaching structuré et professionnel,
- un travail en profondeur sur la posture, l'intériorité et la présence.



CODE DÉONTOLOGIQUE DU COACHING *

Ce code est établi pour la pratique du coaching professionnel. Il vise à formuler des points de repères déontologiques, compte tenu des spécificités du coaching en tant que processus d'accompagnement d'une personne dans sa vie professionnelle.

* Ce code déontologique a été établi en référence du code déontologique de la Fédération métier EMCC

MODALITÉS PRATIQUES

Les séances de coaching durent généralement de 1h à 2h et sont espacées de **3 à 6 semaines** selon les besoins.

L'accompagnement peut être :

- individuel, (articulé avec l'entreprise et les RH dans un cadre tripartite)
- ou Collectif

Certains formats intègrent des temps immersifs, qui prolongent le travail de coaching dans l'expérience ; ils s'inscrivent toujours en complément du travail individuel, jamais en remplacement.

Entre les séances, le coach peut être sollicité ponctuellement, selon les modalités définies ensemble.

Les lieux de séance sont choisis dans un souci de confidentialité, à l'extérieur de l'environnement de travail habituel lorsque cela est nécessaire.

Un premier pas

Prendre un temps pour soi, ce n'est pas s'arrêter. **C'est se repositionner pour agir avec justesse.**

Le coaching ARKHÉ commence souvent par une conversation. Une première rencontre pour clarifier vos enjeux et vérifier si cet accompagnement est juste pour vous.



ILS NOUS FONT CONFIANCE...

